

GUIDE ÉQUIPEMENT

GUIDE ACCESSOIRES & MATÉRIEL

Une sélection pratique d'accessoires utiles selon votre entraînement, avec des critères simples pour mieux choisir.

MUSCULATION

FITNESS

RÉCUPÉRATION

Votre objectif : acheter moins, mais mieux - en choisissant du matériel réellement adapté à votre pratique et à votre niveau.

Les indispensables

Commencez par le matériel le plus polyvalent. Un équipement simple, solide et réellement utilisé vaut mieux qu'une accumulation d'accessoires.

MUSCULATION

- Haltères
- Banc stable
- Élastiques
- Ceinture selon besoin

FITNESS

- Tapis
- Bandes de résistance
- Corde à sauter
- Gourde

RÉCUPÉRATION

- Rouleau de massage
- Balle de massage
- Pistolet de massage

SALLE DE SPORT

- Sangles de tirage
- Gants
- Shaker
- Sac de sport

6 critères avant l'achat

Avant d'acheter, vérifiez que le produit répond à un besoin réel et qu'il est adapté à votre usage.

1

Objectif

À quel exercice, sport ou besoin précis cet accessoire va-t-il servir ?

2

Taille et réglages

Vérifiez les dimensions, capacités et réglages avant l'achat.

3

Qualité

Observez les matériaux, coutures, fermetures et fixations selon le type de produit.

4

Lieu d'utilisation

Maison, salle, extérieur ou déplacement : le contexte change le choix du matériel.

5

Confort

Un équipement inconfortable ou mal ajusté finit souvent par ne plus être utilisé.

6

Budget

Choisissez d'abord l'option qui couvre réellement votre besoin, avant les fonctions secondaires.

Votre mini-bilan

Utilisez cette checklist avant chaque achat d'équipement pour éviter les choix inutiles.

1

besoin précis avant achat

5

critères à vérifier

0

achat gadget si inutile

CHECKLIST

Usage clairement défini

Taille vérifiée

Matériaux contrôlés

Budget respecté

Produit adapté au niveau

FAIT☐☐☐☐☐**Trouvez votre équipement**

Découvrez les catégories SportMall.ma

SPORTMALL.MA →

Respectez toujours les notices d'utilisation et les consignes de sécurité des équipements. En cas de douleur, de blessure ou de doute médical, demandez l'avis d'un professionnel.